

## Les Canadiens craignent de manquer d'argent à la retraite, mais il existe des moyens d'atténuer cette anxiété

### Faits saillants :

- Les Canadiens craignent de manquer d'argent à la retraite. Ils ont par conséquent accru leurs attentes quant au montant qu'ils doivent épargner.
- Comprendre le rôle que joue le Régime de pensions du Canada (RPC) dans votre revenu de retraite peut aider à atténuer cette anxiété.
- La confiance peut aider les gens à surmonter les obstacles, ce qui leur permet de prendre des mesures proactives pour atteindre leurs objectifs financiers.

**TORONTO (ONTARIO) (le 30 octobre 2024) :** L'anxiété financière est une préoccupation croissante pour les Canadiens. Quelque 61 % d'entre eux craignent de manquer d'argent à la retraite, selon un nouveau sondage mené par [Investissements RPC](#).

La crainte d'épuiser son épargne de son vivant est encore plus élevée pour les jeunes et les femmes : 67 % des Canadiens âgés de 28 à 44 ans craignent de ne pas avoir un revenu suffisant à la retraite, principalement parce qu'ils n'épargnent pas assez et n'ont pas de plan de retraite. Les femmes étaient également plus susceptibles de dire qu'elles craignent que leur épargne ne dure pas (66 % par rapport à 56 % des hommes).

Le sondage révèle également que les Canadiens qui ont un plan financier sont moins préoccupés par la possibilité d'épuiser leur épargne-retraite de leur vivant. Parmi les personnes non retraitées, le fait d'avoir un plan est la principale raison pour laquelle elles ne craignent pas de manquer de revenu à la retraite. Le sondage met également en évidence le rôle clé que jouent les prestations du RPC pour donner confiance aux gens à l'égard de leur épargne-retraite : près des trois quarts (73 %) des personnes sondées prévoient recevoir une partie de leur revenu de retraite ou dépendent actuellement du RPC.

Les domaines de la science comportementale et de la psychologie financière ont démontré que la confiance est un facteur clé qui influe sur la prise de décisions et la probabilité d'entreprendre une planification à long terme, selon Michel Leduc, directeur général principal et chef mondial, Affaires publiques et communications.

« Selon notre sondage, le fait de manquer d'argent à la retraite est une véritable préoccupation pour les Canadiens, ce qui est compréhensible étant donné que l'espérance de vie est en hausse. L'une des choses qui protègent les Canadiens contre ce risque est le RPC, parce que vos prestations sont payables tant que vous vivez et sont indexées à l'inflation », a déclaré M. Leduc. « Comprendre le rôle que joue le RPC en tant que base fiable pour le revenu de retraite peut aider à réduire l'anxiété financière et à accroître la confiance pour permettre aux Canadiens de réaliser des plans à long terme. »

### Les Canadiens croient qu'ils ont besoin de plus d'épargne en vue de la retraite

Au cours de la dernière année, les Canadiens ont accru leurs attentes quant au montant d'argent dont ils auront besoin à la retraite. Pour les personnes qui ont donné une estimation, le montant habituel dont les personnes non retraitées s'attendent à avoir besoin chaque année est passé de 50 000 \$ à 55 000 \$,

tandis que l'épargne totale nécessaire habituellement prévue est passée de 700 000 \$ à 900 000 \$. L'augmentation des attentes relativement à l'épargne totale est plus importante chez les personnes qui vivent des tensions financières quotidiennes et qui n'ont pas de plan de retraite. Dans chacun des cas, environ la moitié des répondants n'étaient pas certains du montant dont ils auraient besoin.

« Les travailleurs canadiens épargnent déjà en vue de leur retraite au moyen des cotisations au RPC. De plus, ils peuvent être rassurés par le fait que le RPC – en partie grâce au travail d'Investissements RPC – sera là pour eux et pour les générations à venir », a déclaré M. Leduc.

### **Les jeunes sont stressés au sujet de leurs finances**

Parmi les Canadiens âgés de 18 à 24 ans, 63 % étaient d'accord avec l'énoncé suivant : « Je ressens beaucoup d'anxiété à l'idée de prendre de mauvaises décisions avec mon argent. » Ce chiffre diminue constamment avec l'âge, alors que 33 % des Canadiens de 65 ans répondaient par l'affirmative.

« La jeune génération est particulièrement stressée au sujet de ses finances. Ce fait souligne l'importance de bien comprendre vos finances personnelles et de chercher des ressources pour améliorer vos connaissances financières afin de vous aider à gérer votre argent plus efficacement », a poursuivi M. Leduc. « Toutefois, le fait de savoir que vous avez déjà une longueur d'avance grâce au RPC peut vous aider à percevoir la retraite comme étant plus accessible et peut, on peut le souhaiter, atténuer en partie le stress que les gens ressentent relativement à l'épargne en vue de la retraite. »

Novembre est le Mois de la littératie financière et Investissements RPC a procédé à la recherche pour informer et favoriser la discussion publique sur l'amélioration de la sécurité financière pour les générations futures.

Vous trouverez plus d'information sur les résultats du sondage et le rôle que joue Investissements RPC dans le soutien du revenu de retraite au moyen du RPC sur notre [site Web](#).

### **À propos du sondage**

Le sondage en ligne a été mené par Innovative Research Group du 1<sup>er</sup> au 7 août 2024 auprès d'un échantillon de 4 786 Canadiens (à l'extérieur du Québec), âgés d'au moins 18 ans, et des répondants de Léger et Lucid, principaux fournisseurs d'échantillons en ligne. L'échantillon est pondéré en fonction d'une taille finale de 4 000 répondants pour s'assurer que sa composition reflète la population canadienne réelle selon les données du recensement. Il s'agit d'un échantillon représentatif. Cependant, comme le sondage en ligne ne portait pas sur un échantillon aléatoire fondé sur des probabilités, une marge d'erreur ne peut pas être calculée. Les déclarations concernant les marges d'erreur d'échantillonnage ne s'appliquent pas à la plupart des sondages en ligne.

### **À propos d'Investissements RPC**

L'Office d'investissement du Régime de pensions du Canada (« Investissements RPC<sup>MC</sup> ») est un organisme de gestion de placements professionnel qui gère la caisse, dans l'intérêt supérieur de plus de 22 millions de cotisants et de bénéficiaires du Régime de pensions du Canada. Afin de diversifier les portefeuilles d'actifs, Investissements RPC investit dans des actions de sociétés ouvertes, des actions de sociétés fermées, des biens immobiliers, des infrastructures et des titres à revenu fixe partout dans le monde. Investissements RPC, dont la gouvernance et la gestion sont distinctes de celles du Régime de

pensions du Canada, n'a pas de lien de dépendance avec les gouvernements. L'entreprise a son siège social à Toronto et compte des bureaux à Hong Kong, à Londres, à Mumbai, à New York, à San Francisco, à São Paulo et à Sydney. Au 30 juin 2024, la caisse totalisait 646,8 milliards de dollars canadiens. Pour obtenir plus de renseignements, veuillez visiter le site [www.investissementsrpc.com](http://www.investissementsrpc.com) ou nous suivre sur [LinkedIn](#), [Instagram](#) ou X [@InvestissementsRPC](#).

**Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec :**

Frank Switzer

Affaires publiques et communications

[fswitzer@cppib.com](mailto:fswitzer@cppib.com)

Téléphone : +1 416 523-8039